

AVRIL

RISQUE-ARRÊT CARDIO-RESPIRATOIRE



La rapidité d'intervention est déterminante : dans plus de **65%** des cas, la personne est **réanimée**.

LE SDIS 66 vous conseille

APPELEZ LES SECOURS

Composez le 112 ou le 15 pour alerter immédiatement les services d'urgence.

VÉRIFIEZ LA VICTIME

Assurez-vous de son inconscience et de son absence de respiration.

COMMENCEZ LA RÉANIMATION

Effectuez des compressions thoraciques à un rythme de 100 à 120 par minute jusqu'à l'arrivée des secours.

UTILISEZ UN DÉFIBRILATEUR

Allumez l'appareil, suivez les instructions. Alternez compressions et défibrillations.



Si vous souhaitez acquérir les bases des gestes de secourisme, plusieurs formations s'adressent au public, dont le PSC (formation de prévention et secours civique).



FORMEZ-VOUS