



Direction départementale  
des services d'incendie et de secours

Groupement : Ressources Humaines

## RENSEIGNEMENTS STAGE MER

Sauveteurs aquatiques - SAISON 2024

Clôture des inscriptions le 22 mars 2024

### Déroulement du stage en milieu naturel :

Les candidats retenus seront convoqués au stage de sélection d'une durée de 5 jours.

Lieu du stage : Centre culturel - 13 rue Michelet à 66053 Collioure.

Dès le premier jour du stage un test d'évaluation et de sélection sera réalisé (durant lequel des prises de temps seront effectuées) sur les disciplines suivantes :

- 600 mètres palmes, masque, tuba en milieu naturel (mer ou lagune) avec un départ de la plage
- 200 mètres palmes, masque, tuba récupération mannequin avec apnée et 200 mètres de remorquage
- Courses pédestres 100 mètres avec matériel et 1000 mètres sur le sable
- Ces 4 épreuves se déroulent le 1<sup>er</sup> jour dans la matinée

**Attention :** Les candidats ne possédant pas un niveau suffisant ne seront pas autorisés à poursuivre le stage, en conséquence, il est recommandé à chacun de s'y préparer à l'avance.

- La formation se poursuivra ensuite avec des mises en situation avec matériel (radio, bateau, jet, paddle, filin et bouée tube .....)
- 3 jours axés sur le sport, l'aquatique en milieu naturel (côte rocheuse et sableuse) et la règlementation. 2 jours axés sur le secourisme en milieu naturel.

### Afin de participer dans les meilleures conditions à ce stage, il faudra vous munir :

- D'une combinaison isothermique **intégrale adaptée à votre taille et aux conditions climatiques**
- D'un ensemble palme, masque, tuba
- D'un bonnet de bain et d'un maillot de bain
- D'un équipement sportif complet (survêtement, short, tee-shirt, chaussures de sport susceptibles de résister à l'eau, etc...)
- D'affaires de rechange
- D'un nécessaire pour prendre des notes
- D'un masque, selon les préconisations relatives au COVID 19 en vigueur.

### Hébergement et repas lors du stage mer :

- UNIQUEMENT le repas du midi est pris en charge par le SDIS66.
- L'hébergement reste à la charge du candidat.

### Renseignements complémentaires :

- Renseignements administratifs au : **04-68-63-78-18** ou **ressources.humainesSPV@sdis66.fr**
- Renseignements opérationnels : **eric.paviet@sdis66.fr**